



“나 사용법”

나는 누구일까? 고민 많은 우리들을 위해 ‘나’에 대한
궁금증을 풀어가고 이해하는 시간을 마련했습니다.

여러분을 초대합니다 ♥

1. 신청기간: 2016. 10. 24(월) ~ 11.11(금)
2. 참여대상: 본교 재학생, 휴학생 및 졸업유예생
3. 참가인원: 차수별 12명 내외
4. 실시장소: 문창회관 4층 문곡 1실
5. 신청방법:[학생지원시스템]-[PASS]-[참가신청모집]-[주관:효원상담원]-[프로그램명]-[자기탐색] 실시일정을 보고 신청하신 뒤 신청날짜에 해당장소로 오시면 됩니다.(※추후문자공지)
6. 실시일정

차수	날짜	시간
1	2016. 11.14(월), 21(월)[2일간]	15:00~18:00(총6시간)
2	2016. 11.15(화), 22(화)[2일간]	10:00~13:00(총6시간)
3	2016. 11.15(화), 22(화)[2일간]	15:00~18:00(총6시간)
4	2016. 11.17(목), 24(목)[2일간]	15:00~18:00(총6시간)
5	2016. 11.17(목), 24(목)[2일간]	18:00~21:00(총6시간)

* 각 차수당 해당 시간에 참여~! 한주에 3시간씩 전체 2주, 총 6시간 참여하셔야 합니다^^

7. 문의: 효원상담원 학생상담부 510-3705

8. 진행내용

회기 (소요시간)	내용	비고
1 (60분)	프로그램 소개 및 심리검사 실시	MBTI 성격유형검사
2 (60분)	지표별 이해 설명과 질의	
3 (120분)	활동을 통한 나 이해하기	※ 2주간 나누어 진행
4 (60분)	나의 인간관계도 만들기	
5 (60분)	유형과 의사소통	

부산대학교 효원상담원 학생상담부